Les jardins d'Elise au

Mélilot

CATALOGUE de GRAINES 2026

Semences paysannes bio, locales et reproductibles

Stand de graines et de plants bio sur les marchés
de février à juin et de septembre à novembre :
* Samedi matin à Bagnères de Bigorre, devant le stade de rugby
* Jeudi matin à Tarbes, place du Foirail

Ou commandes par sms à Elise : **06 01 76 40 95**

Tarifs

Sachets de graines:

3€ l'unité,
2,50 € à partir de 4 sachets

4€ les haricots

Engrais verts :

Feverole : 4 €
Moutarde blanche : 3€
Phacélie : 3€
Trèfle incarnat: 3€
Vesce : 3€

Les Jardins d'Elise au Mélilot - 65200 Gerde

AROMATIQUES

Agastache anisée (agastache foeniculum)	L'agastache est une belle aromatique du jardin. Elle pousse vite et généreusement, ses feuilles ont un délicieux goût qui rappelle le cerfeuil et le fenouil. Ses fleurs bleues et violacées attirent de nombreux insectes. Elle est vivace si elle est protégée du froid par un paillage en hiver.	Semis : avril-juillet	1,5 grs
Basilic des Commores (ocimum basilicum)	voici un basilic aux feuilles pourpres légèrement tachées de vert. Il est assez résistant au froid. Goût camphré.	Semis : mars-mai d'abord sous abri puis en pleine terre	0,5 gr
Basilic grand vert (ocimum basilicum)	Voici l'allié de choix des salades estivales! Le basilic est une plante exigeante en chaleur. Le Grand Vert a un port buissonnant, de grandes feuilles, il est très généreux et a une longue période de production qui s'étend jusqu'aux premières gelées.	Semis : mars-mai d'abord sous abri puis en pleine terre	0,5 gr
Cerfeuil commun (anthriscus cerefolium)	Le cerfeuil est un délicieux condiment à utiliser cru, en salades ou en sauces, ou encore cuit en soupes avec des flocons d'avoine par exemple.	Semis : de février à octobre, en terre fraîche et humide, et préfère la mi-ombre en été.	1 gr
Ciboulette (Allium schoenoprasum)	Voici une plante condimentaire vivace, une des incontournables des jardins potagers c'est aussi une belle fleur comestible,. Elle est mellifère et facile à cultiver!	Semis : de février à mai et d'août à octobre.	1 gr
Coriandre (coriandrum sativum)	La coriandre pousse généreusement au printemps et en automne, elle est très facile à cultiver ! On en consomme autant les feuilles, au fort goût caractéristique, que les graines.	Semis : octobre à mars sous serre et mars-avril et août-septembre en pleine terre.	4 grs
Hysope (hyssopus officinalis)	Cette aromatique méditerranéenne vivace nous enchante avec ses jolies hampes florales violettes si appréciées des abeilles, son goût musqué, et ses nombreuses propriétés médicinales. Une incontournable du jardin des „bonnes herbes"	Semis : avril - septembre	0,25 gr
Mélisse (melissa officinalis)	Voici une plante aromatique vivace très parfumée et citronnée! Elle est mellifère, et toute facile à cultiver!	semis: mars – mai	0,5grs
Menthe Cherokee (Pycnanthemum muticum)	La menthe cherokee est une plante vivace qui supporte de grands froids. Elle a de petites feuilles argentées très parfumées, délicieuses en tisanes, avec du lait et du miel!	semis: mars à juin ou août - septembre. Germination lente	0,2gr
Périlla bicolore (perilla fructescens)	Superbe plante aromatique et ornementale pouvant mesurer jusqu'à jusqu'à 1m, au feuillage vert sur le dessus et pourpre sur le dessous des feuilles. Elle a un goût faisant penser au cumin, avec des notes d'anis, de menthe et de citron. Délicieuse en salades!	Semis : avril - mai	1 gr
Persil plat (petroselinum neapolitanum)	Voici la plus commune des fines herbes, qu'on aimerait voir dans tous les jardins! Elle pousse avec plaisir dans les sols riches. aime le soleil, même si elle supporte facilement un peu d'ombre, Le persil est facile à tenir, malgré le temps parfois long dont il a besoin pour germer.	Semis : mars à juin et août - octobre	2 grs
Roquette cultivée (diplotaxis erucoïdes)	Plante aromatique, buissonnante, aux larges feuilles à saveur piquante! La roquette est facile à cultiver. En coupant les hampes florales, elle produit des feuilles presque tout au long de l'année. Celles-ci s'utilisent en salades ou pour relever les plats italiens.	Semis : fevrier-juin et septembre-octobre	1,5 grs
Sarriette annuelle (satureja hortensis)	Ses feuilles étroites et pointues dégagent une odeur forte, ses petites fleurs blanches sont très mellifères et attirent les polinisateurs. C'est une médicinale. On la consomme en tisanes ou pour parfumer les sauces, salades, crudités, viandes et poissons.	semis: mars – mai	0,5 grs

MELANGE DE CRUDITES

Crudités de printemps	Laitues à couper, roquette, persil, moutarde rouge métis… Semis assez clair en lignes distantes de 30cm. Récolter et éclaircir au fur et à mesure.	Semis: février et mars	une pincée
Crudités d'été	Pourpier doré, laitues à couper, basilic, chénopode géant … Semis assez clair en lignes distantes de 30cm. Récolter et éclaircir au fur et à mesure.	Semis: avril - mai	une pincée
Crudités d'automne	Laitues à couper, radis daïkon, coriandre, cerfeuil, roquette… Semis assez clair en lignes distantes de 30 cm. Récolter et éclaircir au fur et à mesure.	Semis: août	une pincée
Crudités d'hiver	Mâche, chou kale rouge de Russie, laitue à couper, claytone de Cuba. Semis assez clair en lignes distantes de 30cm. Récolter et éclaircir au fur et à mesure.	semis: septembre - octobre	une pincée

FLEURS

ANNUELLES

Adonis d'été (Adonis aestivalis)	L'adonis d'été, aussi appelé Goutte-de-sang ou Oeil de faisan donne de jolies fleurs rouge sang. C'est une plante herbacée mesurant entre 40 cm et 1 m. Elle fleurit de mai à juin. Elle est toxique.	semis: septembre, ou entre mars et mai.	1,5 grs
Amarante grande (amaranthus sanguineus)	Voici un grande et majestueuse plante comestible et ornementale, aux feuilles bordeaux, et aux grands panicules rouge dressés.	Semis: avril à juin	1 gr
Amarante ornementale petite "oeschberg" (amaranthus oeschberg)	Voici une magnofique petite amarante au feuillage sombre et aux hampes pourpre, très décorative!	semis : avril – juin	0,5gr
Amarante queue de renard (amaranthus caudatus)	Jolie grande amarante de 1 m de haut, aux très longs et fins panicules rose fushia retombants, très décoratifs. Ses feuilles sont comestibles, ainsi que ses petites graines roses.	semis: avril – juin	0,5 grs
Balsamine ornementale (impatiens balsamina)	La balsamine est une fleur annuelle très facile à cultiver ! Elle fleurit généreusement, aussi bien à l'ombre qu'au soleil, dans les tons blanc- rose- fuschia- orangé et se ressème toute seule. Bienvenue au jardin !	Avril – juin	2 grs
Bleuet centaurée barbeau (centaurea	La centaurée est une jolie fleur bleue, rustique, qui supporte bien la sécheresse. Elle est facile à cultiver et fleurit de juillet à octobre. Médicinale.	semis: mars à mai	0,5 grs
Calendula - souci des jardins (calendula officinalis)	Une belle fleur médicinale jaune et orangée, très facile à cultiver ! Sa floraison est abondante, elle se plaît partout, elle se ressème toute seule, et illumine le jardin presque toute l'année, jusqu'aux gelées !	Semis : mars à juin	2 grs
Capucine grimpante (tropaeslum majus)	Plante caractéristique aux fleurs jaunes-orangées, dont les couleurs viendront égayer vos plates-bandes semi-ombragées et vos salades composées!	Semis : avril à juin	2 grs
Célosie à panache (celosia argentea)	La célosie à panache forme de jolis plumeaux aux couleurs variées dans les tons jaune, rose, pourpre, ocre, très belle dans les bouquets secs… Elle aime le soleil … et être arrosée! Elle fleurit abondament de juillet à novembre.	semis: mars - juin à 20 °C	1 gr.
Chardon Marie (silybum marianum)	Magnifique ce chardon aux feuilles vertes nervurées de blanc et aux fleurs violettes qui se réjouira d'embellir un coin sec de votre jardin! Il peut être consommé comme des épinards (jeune, ou en ôtant les piquants) ou des salsifis (racines), sera un allié précieux de votre foie (tisanes), et ravira les abeilles!	Semis : avril-juin et septembre- octrobre	2 grs
Chrysanthème comestible (chrysanthemum coronarium)	Voici une plante comestible aux nombreuses fleurs jaunes, lumineuses et appréciées des insectes. Elle est facile à cultiver, fleurit jusqu'aux gelées et se ressème avec plaisir. On consomme les feuilles crues en salades ou cuites comme des épinards. Les fleurs viendront colorer vos plats ou agrémenter vos tisanes!	Semis : avril – juin	1 gr
Clarkia (clarkia elegans)	La clarkia est facile et rapide à faire pousser! Elle offre de longues hampes florales fleuries de belles corolles roses. Elle se ressème facilement.	semis: avril - juin	0,5 grs
Coquelicot rose (papaver rhoeas)	Grandes fleurs simples, grand coeur rempli de graines, joli à sécher	semis: automne et printemps	1gr
Coquelicot sauvage (papaver rhoeas) annuelle ou bisannuelle	Cette fleur rouge feu au feuillage très découpé est une des danseuses étoiles favorites des bords des chemins, en été… Annuelle à bisannuelle, elle se ressème généreusement. Germination étalée.	Semis : avril-mai ou juin-septembre	0,5 grs

Coréopsis (coreopsis tinctoria)	Magnifique et délicate plante fleurissant dans les tons jaune-or-brun-rouille-brique. C'est une belle fleur tinctoriale, et à couper pour vos bouquets. Fleurit abondamment!	Semis : avril à juin	0,5 grs
Cosmos pourpre (cosmos bipinnatus)	Joli cosmos aux fleurs fuschia qui foncent avec la maturité. Leur feuillage découpé et leur bonne tenue font d'elles de belles fleurs pour les bouquets! C'est une plante facile à cultiver, qui fleurit jusqu'aux gelées. Les oiseaux adorent ses graines!	Semis : avril – juin	1 gr
Cosmos sulfureux (cosmos sulfureus)	Les cosmos sulfureux ont de magnifiques fleurs orangées très lumineuses. La floraison est généreuse, aérienne, et s'étale jusque fin octobre ! Une belle fleur pour les bouquets !	Semis : avril – juin	2 grs
Cosmos (cosmos bipinnatus)	Jolies fleurs roses, blanches, fuschia, au feuillage découpé idéales dans les bouquets! C'est une plante facile à cultiver et qui fleurit jusqu'aux gelées! Les oiseaux adorent ses graines!	Semis : avril – juin	1 gr
Cynoglosse- Myosotis d'été (cynoglossum)	Belles fleurs bleues, lumineuses, plus grandes que le myosotis sauvage. Le cynoglosse se ressème généreusement d'une année à l'autre.	Semis: avril à juin	1,5 g.
Dracocéphale de Moldavie (dracocephalum moldavica)	La "tête de dragon" ou "thé de Moldavie" est une plante touffue aux nombreuses fleurs d'un joli bleu violacé, disposées en épi. Elle est aromatique, dégage une sympathique odeur de citron et attire de nombreux insectes. 1,5g. (environ 750grn)	Semis : avril-juin	1,5g.
Immortelle à bractées monstrueuses (Bracteantha bracteata)	Ses fleurs sont immortelles si elles sont cueillies et mises à sécher avant complet épanouissement. La plante atteint un mètre de hauteur, et fleurit blanc, jaune, rose, rouge, orange, pourpre... jusqu'aux gelées!	semis: avril – juin	1gr.
Immortelle des sables (ammobium grandiflorum)	Belle fleur australienne de culture facile aux nombreuses petites fleurs mellifères, blanches au lumineux cœur jaune, extra au jardin, en bouquets frais et secs. Elle est vivace si'il ne fait pas trop froid.	semis: avril - juin	0,5 grs
Lin bleu (linum usitatissimum)	Ces gracieuses fleurs bleues au bout de leur longue tige légère se balancent avec délicatesse dans l'air d'été.	semis : avril – juin	5 grs
Nielle des Blés (agrostemma githago)	Cette ancienne plante compagnes des céréales, aux fleurs roses à coeur clair est facile à cultiver et se ressème spontanément d'une année à l'autre. Jolie aussi en fleur séchée, avec ses petits calices contenant des graines noires (toxiques).	Semis : avril – mai ou août-septembre.	3 grs
Nigelle de Damas (nigella damascena)	Qui ne connaît pas ces adorables petites fleurs mellifères bleues, légères, au feuillage extrêmement fin et découpé ? Elles se contentent de peu et poussent même en terre pauvre et sèche. La nigelle se ressème spontanément. Les capsules de graines, sèches, forment de jolis petits ballons très décoratifs.	Semis: automne ou printemps	1,5 grs
Nigelle orientale (nigella orientalis)	Belles nigelles orientales en mélange de coloris bleu, blanc, vert, violacé. Elles sont aussi adaptées aux bouquets secs avec leurs grandes étoiles brun clair qui renferment de petites graines noires.	Semis:printemps et automne	1 gr.
Pavot à fleurs simples et découpées „grand pourpre“ (papaver somniferum)	Voici un grand pavot annuel aux pétales découpés allant du pourpre au noir vers le coeur. Ses feuilles vert clair contrastent avec les tons profonds de ses fleurs. Il est rustique et se ressème facilement.	mars à mai	0,5grs
Pavot rose à fleurs doubles (papaver somniferum)	Ce beau pavot annuel ou bisannuel offre de grands pompons roses qui contrastent joliment avec les feuilles vert-argentées. Il est très rustique et se ressème facilement. Ses graines sont comestibles.	Semis : mars-mai ou sept. - oct.	0,5 grs

Pavot rose à fleurs simples „crête de coq“ (papaver somniferum)	Ce majestueux pavot rose annuel ou bisannuel offre de larges fleurs rose aux grands pétales découpés. Ses feuilles vert-argent sont joliment décoratives. Il est rustique et se ressème facilement.	mars à mai	0,5grs
Pois de senteur (Lathyrus odoratus)	Voici une jolie plante odorante, facile à cultiver, qui fleurit rose, blanc, fushia, mauve, violet... Elle fleurit longtemps en été, et aimera grimper sur un treillis, sur des ficelle ou le long de quelques branches.	Semis : mars-mai et oct-nov	3gr
Rudbeckia annuel (rudbeckia)	Voici une grande fleur jaune et brune vers le coeur qui fleurit abondamment et inlassablement jusqu'aux gelées! Belle tenue en bouquets!	Semis : avril à juin	1 gr.
Salpiglosse (Salpiglossis sinuata)	Le salpiglossis est une plante vivace en pays chauds qui se cultive sous nos climats comme une plante annuelle. La floraison s'étale de fin juin à septembre, voire octobre selon les climats. Les grandes corolles en forme de trompette d'aspect velouté, se déclinent en une vaste gamme de teintes vives et mélangées : blanc, jaune, orange, rose, violet, pourpre, bicolores, veinées.	semis: avril - juin	0,5 grs
Saponaire des vaches (vaccaria hispanica)	Voici une messicole menacée par les herbicides, qui offre de jolies fleurs délicates, formant de petits buissons roses. Elle apporte de la légerté dans les bouquets.	semis : avril – juin	1 gr
Sauge hormine (salvia horminum)	Cette toute belle sauge nous enchante avec ses petites feuilles roses et violettes. Elle est très mellifère, fleurit jusqu'au bout de l'automne, et est encore belle en hiver, en fleur séchée.	semis: avril - juin	0,5grs
Tagète grand jaune et orange oeillet d'Inde (tagetes erecta)	Grand tagète aux fleurs jaunes et oranges, lumineuses, bien remplies, belles en bouquets!	Semis : avril à juin	
Tagète mini mandarine jaune et orange (tagetes tenuifolia)	Un petit buisson (30cm) très florifère aux minuscules tagètes jaunes et oranges lumineux et aux parfums d'agrumes! Un régal pour les yeux et pour le palais, dans les desserts e les infusions à froid notamment.	Semis : avril à juin	une pincée !
Tagète minuta (tagetes minuta)	Appelée aussi ‘Œillet d’Inde géant’. elle peut mesurer jusqu'à 1,5 m de haut. Ses fleurs sont insignifiantes mais elle a de belles feuilles décoratives et fortement parfumées. On en assaisonne les légumes, les potages, la viande et certains desserts en Amérique du Sud. Elle est nématicide et utilisée en engrais vert pour sa masse végétale importante.	Semis: avril à juin	0,5 grs
Tagète nain – oeillet d’Inde (tagetes patula)	Un petit buisson (30cm) qui fleurit dans les tons jaune, orange, brun, rouge. Très florifère!	Semis : avril à juin	1,5 grs
Tournesol "court sur pattes" (helianthus annuus)	Ce tournesol trappu aux grandes fleurs jaunes permet aux petits enfants de se retrouver nez à nez avec un bourdon ou une abeille butinant le vénérable roi des jardins d'été! Il régale les yeux, les insectes et les oiseaux!	semis : avril – juin	1,5 grs
Tournesol "ours en peluche" (helianthus annuus)	Ohh qu'il est joli ce petit tournesol jaune de 50 cm de haut, et tout poilu! Une vraie boule de fourrure au milieu du jardin! Il attire les insectes, les oiseaux... et les enfants! ...Et si vous tournez le dos cinq minutes, vous aurez peut-être un ours-soleil dans un vase ... au milieu de votre salon!	Semis: avril à juin	1,5g
Tournesol "terra cotta" (helianthus annuus)	Très beau tournesol en mélange jaune et brun doré. Il offre de nombreuses fleurs sur ses tiges ramifiées. Il est très beau dans des bouquets, attire les insectes et les oiseaux.	Semis: avril à juin	1,5g
Tournesol des jardins (helianthus annuus)	Ce grand tournesol, aux majestueuses fleurs jaunes est le roi des jardins d'été! Il réjouit les yeux, les insectes et les oiseaux!	semis : avril – juin	2,5 grs
Tournesol géant de Mongolie (helianthus annuus)	Voici un grand tournesol aux très grosses et longues graines!	semis: avril à juin	2 gr

Zinnia "tapis persan" (zinnia haageana)	Un beau mélange de petits zinnia très florifères dans les tons ocre, brique, jaune, or... Ils fleurissent abondamment jusqu'en novembre, sont magnifiques dans des bouquets et même en fleurs séchées	semis : avril – juin	0,5 grs
Zinnia à grandes fleurs (zinnia elegans)	Magnifique zinnia en mélange de couleurs. Il fleurit abondamment jusqu'en novembre. Idéal pour la confection de bouquets. Les zinnia attirent de nombreux insectes et papillons.	semis : avril – juin	2 grs

VIVACES

Chapeau mexicain (ratabida columnifera)	Jolie fleur vivace et rigolote avec ses pétales jaune et brique et son long coeur proéminent.	semis : avril – juin	0,5gr
Coquelourde des jardins (silene coronaria)	Voici une belle plante vivace aux feuilles duveteuses et argentées et aux fleurs fuchsia profond! Elle est belle en bouquets, facile à faire pousser, peu exigeante en matière de sol. Elle se ressèmera spontanément dès que vous lui aurez ouvert les portes de votre jardin!	Semis : avril-mai ou juin-septembre	0,5 grs
Dahlia feuilles pourpre (dahlia)	Ce très beau dahlia au feuillage pourpre est nain et trapu. Il fleurit dès la première année, dans les tons rouge - pourpre - orange- rose - jaune. Les rhizomes peuvent être sortis en automne et replantés au printemps, ou rester dehors, paillés, si les mulots sont cléments!	Semis: mars-mai hors gel	1 gr
Dahlia nain mignon (dahlia)	Joli dahlia nain et trapu, aux fleurs simples allant du jaune au violet en passant par le rouge et le rose. Il fleurit dès la première année. Les bulbes peuvent être sortis en automne et replantés au printemps, ou rester dehors, paillés, si les mulots sont cléments!	Semis: mars-mai hors gel	1 gr
Digitales (digitalis purpurea)	Voici une plante majestueuse avec sa grande hampe florale aux nombreuses clochettes violettes tachetées de blanc et de brun à l'interieur. Elle attire de nombreux insectes, aime pousser sur les talus et aux bords des chemins. Du plus bel effet au milieu d'un parterre de fleurs! Toxique.	Semis : mars à juin et aout à octobre.	0,25 gr
Eschscholtzia orange Pavot de Californie (eschscholtzia californica)	Cette jolie fleur lumineuse est vivace en climats doux, bien qu'elle soit souvent cultivée comme une annuelle. Ses fleurs orange éclatant, sa longue et précoce floraison, et son faible besoin en eau en font une alliée des bordures et murettes ensoleillée. Les fleurs sont comestibles et médicinales.	Semis : mars à juin ou en automne	0,5 grs
Eschscholtzia pourpre "purple gleam" Pavot de Californie (eschscholtzia californica)	Voici un eschscholtzia rose-mauve tout doux. Il est vivace en climats doux, bien que souvent cultivé comme une annuelle. Il a un magnifique feuillage argenté. Ami du soleil et peu gourmand en eau, c'est un allié des bordures et des murettes ensoleillées. Fleurs comestibles et médicinales.	Semis : mars à juin ou en automne	0,5 grs
Grande (fausse) camomille (Tanacetum Parthenium)	De jolies fleurs blanches en buisson, qui fleurissent tout au long de l'année et se ressèment toutes seules dans un autre coin du jardin. Cette camomille est d'une incroyable générosité, elle pousse partout, elle est la reine des bouquets et fleurit de mai à l'automne si elle est taillée.	Semis : avril à août	0,5 grs
Hélenium ou marguerite d'automne (helenium automnalis)	L'Helenium automnale est une belle fleur vivace originaire d'Amérique du Nord, offrant une floraison abondante de juillet à octobre dans des tons jaune, orange, cuivre ou rouge. Très belle fleur à couper. Elle se plaît dans les jardins ensoleillés et les sols frais.	semis : avril – juin	1 gr
Mauve alcée (malva alcea)	Voici une jolie mauve rose, au feuillage découpé, facile à cultiver. Elle fleurit abondamment, et est aussi décorative lorsqu'elle sèche sur pied. C'est une plante médicinale et comestible, ses fleurs et ses feuilles agrémentant joliment les salades.	Semis : avril - juin	0,5 grs

Mauve de Mauritanie (malva sylvestris)	Cette grande mauve atteint jusqu'à deux mètres de haut. Ses larges fleurs violet foncé attirent les insectes. Ses feuilles et ses fleurs sont comestibles, crues ou cuites, pour épaissir des soupes ou potages.	Semis : automne ou printemps	1 gr
Millepertuis (hypericum perfolatum)	Reine de la St. Jean! Cette plante bisanuelle des terrains pauvres et secs, des bords des chemins, illumine l'entrée dans l'été de ses lumineses fleurs jaunes en étoiles. Avez-vou déjà pressé les fleurs entre vos doigts pour voir la couleur de l'huile médicinale qui en sort? En macération dans de l'huile, laissée au soleil, elle soigne admirablement les brûlures. Attention, plante photosensibilisante.	semis: août -septembre ou avril – mai	0,5 gr
Monnaie du Pape (lunnaria annua)	Voici une plante atteignant 80 cm de haut, aux fleurs printanières violettes, parfulées attirant les papillons. Incontournable des bouquets secs, elle est connue pour ses belles enveloppes rondes et argentées contenant des graines plates, qui ornent les jardins jusqu'en automne. Elle pousse facilement, au soleil ou à l'ombre, se ressème spontanément, et est comestible (feuilles, fleurs, jeunes fruits)	semis: mars à juin ou août – septembre	1,5 g
Onagre belle de nuit (oenothera biennis)	L'onagre est une plante très facile à cultiver. La première année, elle fait de jolies rosettes de feuilles, et elle fleurit généreusement la deuxième année, en illuminant tout le jardin de ses fleurs jaunes qui s'épanouissent le soir. Elle se ressème toute seule !	Semis : juin – octobre	2 grs
Pastel des teinturiers (isatis tinctoria)	Voici le fameux pastel des teinturiers dont on utilisait les jeunes feuilles fermentées pour teindre les fibres textiles ou les volets des maisons en bleu pastel ou "bleu charette". Les rosettes vert clair de la première année laissent place à de hautes hampes fleuries dès le prinemps suivant. La plante est bisannuelle et se ressème spontanément.	semis: août -septembre ou avril – mai	2 grs
Pavot rouge vivace (papaver somniferum)	Voici un magnifique et majestueux grand pavot aux belles fleurs rouge vif et au cœur noir intense. Très beau aussi dans des bouquets secs avec ses jolies capsules à graines toutes rondes.	Semis : février à mai ou juillet – septembre	0,5 grs
Poivre de Sichuan (Zanthoxylum simulans)	Voici les graines d'un arbre à poivre qui séduit à la fois les jardiniers pour sa rusticité et les cuisiniers pour sa saveur puissante, picotante et tès aromatique, légèrement citronnée. On utilises ses jeunes pousses, les bourgeons floraux, les fleurs et les fruits pour relever les plats. Il germe facilement en terre réchaufée, après une période de stratification de 3 ou 4 mois au frais (ou encore 15 jours au congélateur). Ce petit arbre aux feuilles lobées et à l'écorce épineuse a une croissance rapide. Il atteint environ 5 m de haut et produit ses premiers fruits au bout de trois ans environ.	Semis : automne ou printemps après stratification au congélateur	2 gr.
Rose trémière rose (alcea rosea) vivace	C'est une des fleurs incontournables du jardin de vivaces. Ses majestueuses hampes florales fleurissent abondamment tout l'été. Les fleurs de celle-ci sont roses et pourpre au centre. Elle est facile à cultiver, et s'accommode bien à la sécheresse et préfère être à l'abri du vent qui la ferait ployer.	Semis : février à mai ou juillet – septembre	1 gr
Sauge sclarée (salvia sclarea)	Grande plante médicinale vivace aux grandes et larges feuilles vert clair toutes velues. Ses grandes et belles fleurs rose pâle dégagent une forte odeur camphrée.	Semis : automne ou printemps	1 gr
Verveine de Buenos Aires (verbena buenosariensis)	Cette grande vivace est haute, violette, buissonnante, légère et aérienne. Elle tient à merveille dans les bouquets et est très appréciée des butineurs!	semis : avril – juin	0,1 gr

MELANGES DE FLEURS

"Couleur Feu" pour gens joyeux!	Graines de fleurs annuelles en mélange: rouge orange jaune Dahlia nain mignon, tournesol, amarante, cosmos sulfureux, zinnia, …	semis : avril – juin	une pincée !

"Que ton jardin s'ensoleille!"	Graines de fleurs annuelles en mélange jaune orangé Tournesol, rudbeckia, tagetes tenuifolia, tagetes patula, cosmos sulfureux…	semis : avril – juin	une pincée !
Bouquet de Fleurs à semer!	Offre-lui une terre puis laisse la Vie faire! Cosmos sulfureux, amarante, coréopsis, tagètes, zinnia, verveine de Buenos Aires, tournesol, calendula, nielle des blés, cynoglosse, agastache anisée…	semis : avril – juin	une pincée !
Bouquet perpétuel	Pour que chaque jour soit une fête!Semences de fleurs bisannuelles et vivaces. Agastache anisée, grande camomille, anthémis tinctoria, echinacea, dahlia nain mignon, ancolie des jardins, verveine de Buenos Aires, oeillet de poête, coquelourde des jardins, bouillon blanc...	semis : avril – juin	une pincée !
Des fleurs et de la douceur	Des couleurs au jardin, c'est de la douceur à portée de main! Dracocéphale de Moldavie, reine marguerite, cynoglosse et leurs douces amies!	semis : avril – juin	une pincée !
Fleurs … à croquer!	Graines de fleur comestibles Amarante, agastache anisée, calendula, tournesol, cosmos, chrysanthème comestible…	semis : avril – juin	une pincée !
Un morceau de Ciel sur Terre	Graines de fleurs couleur ciel Agastache anisée, nigelle orientale, grande camomille, verveine de Buenos Aires …	semis : avril – juin	une pincée !

LEGUMES

AMARANTE

Amarante à grains „guarijio“ (amaranthus spp.)	Balle amarante à grains aux feuilles pourpres et comestibles. Elle offre de longs et fins panicules pourpre foncé très décoratifs. Ses graines claires peuvent être consommées comme du riz, et sont faciles à faire „popper“.	Semis: avril à juin	0,5 grammes
Amarante à grains „plénitude“ (amaranthus hypochondriacus)	Voici une grande amarante à grains, précoce et productive. Ses feuilles sont comestibles. Ses panicules pourpre clair, touffus et érigés, sont faciles à battre pour récolter les délicieuses graines; que l’on cuit… comme du riz!	Semis: avril à juin	0,5 grammes

AUBERGINES

Aubergine "thai long green" (solanum melongena)	Voici de longues aubergines vert clair. Elles sont productives, résistent bien à la sécheresse, et ont une chair délicieuse.	semis: mars – avril, au chaud.	25 graines
Aubergine blanche "dourga" (solanum melongena)	Jolies aubergines blanches allongées, semi-hâtives, à la peau fine et à la chair blanche et fine, fondante, délicieuse.	semis: mars – avril, au chaud.	25 graines
Aubergine cocktail "larme de licorne" (solanum melongena)	Cette toute jolie petite aubergine thai, ou aubergine makheua, est fine, longue comme un petit doigt, blanche striée de vert sur le haut, en partant de la tige. Elle se mange jeune, cuite ou crue en marinade, contient pas mal de graines, même si ce n'est pas dérangeant, et entre dans la composition des délicieux curry thaïlandais.	semis: mars – avril, au chaud.	25 graines
Aubergine cocktail "oeuf de dragon" (solanum melongena)	Voici une petite aubergine thai, ou aubergine makheua, ronde, blanche striée de vert sur le haut, en partant de la tige. Elle se mange jeune, cuite ou crue en marinade, contient pas mal de graines, même si ce n'est pas dérangeant, et entre dans la composition des délicieux curry thaïlandais.	semis: mars – avril, au chaud.	25 graines
Aubergine cocktail violette (solanum melongena)	Encore une petite aubergine cocktail thai, ou aubergine makheua. Celle-ci est légèrement allongée et mauve clair. Très productive! Elle est appréciée jeune, cuite ou crue en marinade, contient pas mal de graines, même si ce n'est pas dérangeant, et entre dans la composition des délicieux curry thaïlandais.	semis: mars – avril, au chaud.	25 graines
Aubergine japanese picking (solanum melongena)	Voici une variété à la mise à fruits très précoce. Elle est robuste et productive! Elle offre de très longues et fines aubergines pourpres à la chair blanche, délicieuses et faciles à cuisiner.	semis: mars – avril, au chaud.	25 graines
Aubergine listada di Gandia (solanum melongena)	Voici de magnifiques aubergines allongées, violettes zébrées de blanc. Variété productive, à la chair blanche et fine, délicieuse.	semis: mars – avril, au chaud.	25 graines
Aubergine ronde de Valence (solanum melongena)	La ronde de Valence est une aubergine très rustique, et productive, même en plein champ, ce qui en fait une excellent variété pour la montagne!	semis: mars – avril, au chaud.	25 graines
Aubergine slim Jim (Solanum melongena)	Petite plante rustique, précoce et très productive, même en plein champ. Elle offre des grappes de 3 – 4 petites aubergines allongées, d'environ 12 cm de long. Chair fine, délicieuses.	semis: mars – avril, au chaud.	25 graines

BETTERAVES ROUGES

Betterave rouge "ronde d'Egypte" (Beta vulgaris)	Voici une betterave rouge de taille moyenne, juteuse, savoureuse, qui se consomme aussi bien crue que cuite, et de texture agréable. Elle est hâtive, idéale pour les récoltes d'été et d'automne. Elle résiste bien à la montaison et se conserve facilement.	Semis : mars à juillet	4 grs

BLETTES

Blettes rouges (beta vulgaris var. cicla)	Voici de jolies blettes aux côtes rouge brillant, un légume facile à cultive, et qui met de la couleur dans les assiettes!	Semis : printemps, été et début d'automne	3 grs
Blettes vertes à cardes blanches (beta vulgaris var. cicla)	Belles blettes aux larges côtes vertes, le légume le plus simple à cultiver et le plus fidèle du jardin!	Semis : printemps, été et début d'automne	3 grs

CARDON

Cardon (cynara cardunculus)	Voici une grande plante vivace et décorative dont on consomme les tiges, les "cardes", en automne. Elle ressemble à l'artichaut avec ses grandes feuilles argentées et ses magnifiques fleurs violettes très apprécies des insectes!	semis: mars à juin et août – sept.	3 grs

CAROTTES

Carotte "la mélilotte" (Daucus carota)	Une carotte orange, grosse, longue, croquante, juteuse, hâtive et généreuse. Sélection des Jardins du Mélilot.	Semis : mars à début août	4gr
Carotte rouge sang (daucus carota)	Cette magnifique carotte rouge-violacée à la chair orange est facile à cultiver, précoce, sucrée, juteuse, croquante... un vrai délice pour les yeux et pour les papilles!	Semis : mars – juillet	4 grs

CHICOREES

Chicorée palla rossa (cichorium intybus)	Belle chicorée ronde, ferme, rouge carmin veinée de blanc, résistante au froid et à la montaison, adorée des chevreuils, mais pas uniquement, douce, délexquisavouricieuse!	Semis de juin à septembre	1 gr.
Chicorée frisée wallonne (cichorium endivia)	C'est une chicorée aux grandes feuilles frisées qui blanchissent naturellement au centre. Elle est très résistante et se plait aussi bien dehors que sous serre tout l'hiver. On peut faire de nombreuses coupes si on ne la taille pas trop bas.	Semis de juin à septembre	1 gr

CELERI

Céléri branche (apium graveolens)	Avec ses côtes charnues et parfumées que l'on peut déguster crues ou cuites, ce céléri rustique est un ami des potages et des salades joyeuses! Semé de bonne heure au printemps, il offre sa verdure jusqu'en hiver!	semis: mars-avril	0,5 gr
Céléri rave "Monarch" (apium graveolens var. rapaceum)	Voici un gros céléri rave classique. Il est vigoureux, forme une belle boule ronde, et convient aussi bien à la consommation en frais, qu'à la conservation. Ses tiges sont délicieuses!	Semis : de février à avril en godets, au chaud. Repiquer 2 fois avt la mise en place définitive	0,3gr

CHOU KALE

Chou Kale Nero di Toscana (brassica oleracea acephala sabellica)	Voici un chou kale aux grandes, longues et étroites feuilles violettes presque noires. Il repousse lorsqu'on le coupe, devient très doux avec le froid, et résiste au gel à merveille.	Semis : mai à octobre	1g.
Chou Kale Rouge de Russie (brassica oleracea acephala sabellica)	Ce magnifique chou kale aux feuilles violettes très découpées est un délice: doux, fondant, il peut être consommé cru ou cuit. Il repousse lorsqu'on le coupe et résiste au gel à merveille.	Semis : mai à octobre	1 gr

AUTRES CHOUX

Chou de Bulan (brassica oleracea)	Voici un chou à „broutes" local, du village de Bulan dans les Baronnies des Pyrennées. Il pousse vers le haut, a de grandes feuilles qu'on cueille les unes après les autres pour les cuisiner. Il résiste bien au froid. Culture facile.	Semis : mars-juin	1gr
Chou Pack choï (brassica campestris)	Voici un chou chinois au port élancé. Ses longues feuilles vertes aux larges nervures blanches sont délicieusement juteuses et croquantes. Il se consomme aussi bien cru que cuit. Sa croissance rapide en fait un légume facile à cultiver!	Semis : février-mars ou juillet - septembre	1 gr
Chou rave Superschmelz (Brassica oleracea var. Gongylodes)	Voici un gros et généreux chou-rave d'automne, à la croissance lente, qui peut facilement atteindre 1 à 2 kg. Sa chair reste tendre et fondante malgré sa taille, et sa conservation est excellente	Semis : mars-juillet .	2 grs

CONCOMBRES

Concombre des Antilles (liso calcutta)	Original, ce petit concomre antillais! Il produit une multitude de petits fruits en forme de petits citrons allongés. Il se consomme cru, en salades ou en ragoûts. Productif et facile à cultiver!	Semis : avril – juin	25 graines
Concombre Marketer (cucumis sativus)	Voici un concombre rustique, productif, adapté à la culture de pleine terre. Ses fruits sont demi-longs, assez lisses, sa chair est ferme et croquante.	Semis : avril – juin	25 graines
Concombre Palestinien (cucumis sativus)	Ce concombre est lisse, doux, il a la peau fine. Les fruits mesurent une vingtaine de cm. La plante, originaire de Palestine, est plutôt précoce et résiste assez bien à la sécheresse.	Semis : avril - mai	25 graines
Concombre Tanja (cucumis sativus)	Voici un long concombre à la peau fine, doux, sans amertume, légèrement épineux. Il est facile à cultiver, idéal pour la culture sous serre ou en plein champ.	Semis : avril – juin	25 graines
Kiwano (Cucumis metuliferus)	Voici une sorte de concombre coureur aux fruits épineux, oranges à maturité. La chair jeune fait penser à un concombre, puis, en mûrissant, elle devient très juteuse contenant une gelée rafraîchissante pleine de graines comestibles. Rigolo en milkshakes ou coctails surprise! A consommer cru. Goût aux notes de banane et melon.	Semis : avril – mai	15 graines

COURGES

Courge Butternut (cucurbita moschata)	Fruits beiges rosés à chair orange, en forme de massue. La chair jaune-orange est ferme et goûteuse, bonne capacité de conservation.	Semis: avril-mai	15 graines
Courge Carat ou mini muscade (cucurbita moshata)	Voici une variété de petites courges rondes, type butternut, Ils se conservent plus de 1 an dans de bonnes conditions, et leur chair sucrée se bonifie au fil des mois.	Semis : avril – mai	15 graines
Courge éponge luffa (Luffa cylindrica)	La luffa est une courge originale dont on tire des éponges végétales, une fois les fruits séchés. Elle a besoin de beaucoup de chaleur pour arriver à maturité!	Semis: avril-mai	15 graines
Courge gourde ou calebasse (lagenaria siceraria)	La calebasse ou courge gourde est une belle courge ornementale, non comestible, rampante ou grimpante. Ses fruits sont utilisés à des fins décoratives.	Semis: avril-mai	15 graines
Courge Honeynut (cucurbita moschata)	Jolie petite courge musquée du type butternut, aux fruits très doux et sucrés. Bonne conservation.	Semis: avril-mai	15 graines
Courge serpent (lagenaria kikinda)	Voic une longue et fine courge qui peut atteindre 1 m de long. Elle est délicieuse jeune. Plus vieille, elle est une belle courge ornementale!	Semis: avril-mai	15 graines
Courge Sucrine du Berry (cucurbita moschata)	Belle courge de type butternut, plus grande que Honeynut et plus ronde que la butternut.	Semis: avril-mai	15 graines

POTIMARRONS ET POTIRONS

Potimarron blue ballet (cucurbita maxima)	Fruits gris-verts à la chair jaune-orangée très ferme et savoureuse. Goût prononcé de châtaigne.	Semis : avril - mai	15 graines
Potimarron green hokkaïdo (cucurbita maxima)	Voici une variété coureuse produisant 2 à 4 fruits par pied de 1 à 4 kg en moyenne. La chair est orange-foncé, épaisse, sucrée et douce.	Semis : avril - mai	15 graines
Potimarron red kuri (cucurbita maxima)	Red Kuri a de beaux fruits oranges luisants, une peau fine qui ne nécessite pas d'épluchage et une chair au délicieux goût de chataigne. Bonne capacité de conservation.	Semis : avril - mai	15 graines
Potiron rouge vif d'Etampes (cucurbita maxima)	Variété coureuse, vigoureuse, et précoce qui produit 1 à 4 fruits par pied d'environ 5 à 15 kg. Chair jaune-orangé épaisse et tendre. À consommer en potage, gratin, purée ou confiture. Bonne conservation.	Semis : avril – mai	15 graines

COURGETTES

Courgette black beauty (cucurbita pepo)	Belles courgettes vertes et brillantes ! Production généreuse, on peut faire des semis échelonnés pour avoir des courgettes jusqu'en novembre !	semis : avril – juin	15 graines
Courgette grise d'Alger (cucurbita pepo)	Cette ancienne variété offre une abondance de fruits gris-verts délicieux et à la chair fondante. Il est conseillé de récolter les fruits jeunes. La plante est rustique et résiste bien à la sécheresse.	Semis : avril – juin	15 graines
Courgette Jaune Rheinau Gold (cucurbita pepo)	Magnifique courgette jaune. Productive, délicieuse!	semis : avril – juin	15 graines
Courgette verte d'Italie (cucurbita pepo)	Voici encore une courgette productive et non coureuse. Ses fruits sont verts clairs, striés de vert, à la chair fine et fondante.	Semis : avril – juin	15 graines

FEVES

Fève de Séville (vicia faba)	Voici une fêve hâtive, à larges gousses, produisant de gros grains clairs. Bonne résistance au froid.	Semis : novembre à mars	50 grs
Fève reina mora (vicia faba)	Voici une fêve précoce, productive, résistante et adaptée à tous les climats. Ses gousses sont vertes et ses graines vertes deviennent violettes à maturité, comme par magie!	Semis : novembre à mars	50 grs

EPINARDS

Epinard "Butterfly" (spinacia oleracea)	Magnifique épinard! Il est siiii généreux et résistant! Adapté aux cultures de printemps, d'automne et d'hiver, un indispensable! Magnifique épinard! Il est siiii généreux et résistant! Adapté aux cultures de printemps, d'automne et d'hiver, un indispensable!	Semis: février – avril et Août - octobre	7 grs

HARICOTS NAINS

Haricot nain à écosser Borlotto (phaseolus vulgaris)	Ce joli haricot aux gousses rouges et aux gros grains roses marbrés de pourpre offre une récolte abondante et groupée. Bonne qualité gustative!	Semis : avril à juin 1 graine tous les 5 cm	200 graines environ
Haricot nain à écosser Canadian Wonder (phaseolus vulgaris	Voici le fameux haricot rouge utilisé pour le chilli con carne et de nombreux plats traditionnels. Généreux et facile à cultiver.	Semis : avril – juin	200 graines environ
Haricot nain à écosser yin yang (phaseolus vulgaris)	Voici un étonnant haricot bicolore noir et blanc! Délicieux et facile à cultiver!	Semis de mai à juillet	sachet de 200 graines.
Haricot nain mangetout Contender (phaseolus vulgaris var. nana)	Une variété magnifique : généreuse, facile à cultiver, supporte la chaleur de l'été et les fraîcheurs de l'automne. Ce haricot charnu, marbré et un peu courbe qui grossit sans prendre le fil a contenté des générations de jardiniers!	Semis de mai à juillet	sachet de 200 graines.
Haricot nain mangetout Cupidon (phaseolus vulgaris)	Le préféré des maraîchers! voici un haricot long aux gousses vert clair. La plante est vigoureuse, le rendement est généreux et la production groupée. Il ne prend pas le fil et peut être mangé en filet ou en mangetout.	Semis : avril à juin 1 graine tous les 5 cm	200 graines environ
Haricot nain mangetout plat (phaseolus vulgaris)	joli haricot vert, nain, plat, aux gousses tendres. Un délice!	Semis de mai à juillet	sachet de 200 graines.

HARICOTS À RAMES

Haricot Coco Bicolore prolifique Haricot à rames à écosser (phaseolus vulgaris)	Ce joli haricot bicolore gris-rose et blanc est hâtif et produit une grande quantité de petites gousses délicieuses et nourrissantes. Sans fil. A consommer en frais ou en sec. Adapté à la culture en montagne. Eviter la culture sous serre.	Semis : avril à juin 1 graine tous les 8 cm	200 graines environ
Haricot Coco de la Meuse Haricot à rames à écosser (phaseolus vulgaris)	Voici une variété hâtive et très productive aux petites gousses jaunes et aux magnifiques grains pourpres presque ronds, à écosser. Eviter la culture sous serre.	Semis : avril à juin 1 graine tous les 8 cm	200 graines environ

Haricot d'Espagne Haricot à rames à écosser (phaseolus vulgaris)	Un vrai bijou! Avec ses belles fleurs rouges, il décore jardins et pergolas! Ses grosses graines violettes et blanches marbrées de brun, sont de jolis trésors, délicieux au goût, il rivalise avec le pois-chiche pour la préparation du houmous maison! ... bien qu'on ait parfois un peu du mal à mettre dans la casserole, tant il est joli, il faut l'avouer! A cultiver en extérieur exclusivement.	Semis : avril à juin 1 graine tous les 8 cm	100 graines environ
Haricot Or du Rhin haricot à rames mangetout ou à écosser (phaseolus vulgaris)	C'est un haricot tardif et très productif! On consomme les jeunes gousses jaunes récoltées régulièrement ou bien les magnifiques grains noirs presque ronds.	Semis : avril à juin 1 graine tous les 8 cm	200 graines environ
Haricot sabre Helda Haricot à rames mangetout (phaseolus vulgaris)	Délicieux haricot rame à longues et larges gousses plates et sans fil!	Semis : avril à juin 1 graine tous les 8 cm	200 graines environ
Haricot type Tarbais Haricot à rames à écosser (phaseolus vulgaris)	Voici l'incontournable haricot local! Avec son gos grain blanc et lisse, à la peau fine, et sa texture fondante, il est un allié de choix pour les garbures, houmous, pâtés végétaux et autres préparations culinaires créatives !	Semis : avril à juin 1 graine tous les 8 cm	200 graines environ
Phénomène haricot mangetout à rames (phaseolus vulgaris)	Haricot très généreux ! Ses délicieuses longues gousses charnues ne prennent pas le fil. Il peut être consommé aussi bien en frais, en demi-sec, qu'en sec, avec ses beaux grains blancs.	Semis : avril à juin 1 graine tous les 8 cm	200 graines environ

LAITUES

Laitue "Blonde de Doulon" (lectuca sativa)	Voici une belle grosse laitue d'été, lente à la montée en fleurs.	mars à juin	1,5 grs
Laitue "Goutte de Sang" (lectuca sativa)	Très belle et généreuse laitue type batavia, aux feuilles vert foncé, maculées de taches rouges. À cultiver du printemps à l'automne.	semis: mars à août	1,5 grs
Laitue "Radichetta" ou créssonnette du Maroc (lactuca sativa)	C'est une ancienne variété italienne aux feuilles découpées, qui pousse en rosette. Elle est douce et croquante, très rustique et facile à cultiver. C'et une laitue à couper: elle repousse plusieurs fois si elle est coupée au-dessus du collet.	Sous abri: janvier - mars et septembre - octobre Pleine terre: avril - août.	1 gr
Laitue à couper vénitienne (lactuca sativa)	Variété ancienne vigoureuse et précoce, au port dressé. Feuilles d'un beau vert clair découpées sur la longueur, rappelant celle du châtaignier. Salades volumineuse à la montaison lente. Cette salade à couper est généreuse et délicieuse.	Semis sous abri: février - mars ou en pleine terre: avril - septembre	1 gr
Laitue batavia "maravilla de Verano" (lactuca sativa)	Voici une belle grosse batavia brune pommée, au feuillage dense, cloqué et croquant. Elle est résistante à la chaleur et peut se cultiver à chaque saison.	Sous abri: janvier - mars et septembre - octobre Pleine terre: avril - août.	1 gr
Laitue blonde « ULTRA » (lactuca sativa)	Voici une belle laitue d'été, rustique et vigoureuse, et qui forme de grosses pommes blondes.	Semis: mars - juin	1 gr
Laitue canasta (lactuca sativa)	Jolie batavia verte teintée de rouge. Ses feuilles sont épaisses et croquantes. Elle forme de grosses têtes à coeur semi ouvert qu'il est possible de couper plusieurs fois au-dessus du collet. Lente à monter en graines et relativement résistante au froid et aux maladies, elle est facile à cultiver!	Semis : mars à août	1 gr
Laitue d'hiver rougette de Montpellier (lactuca sativa)	Laitue d'Hiver, rustique qui se récolte au printemps. Elle résiste bien au froid et forme rapidement de jolies petites pommes composées de feuilles lisses et épaisses, vertes teintées de rouge. C'est une variété bien adaptée aux régions méridionales.	semis: août – septembre pour une récolte en avril-mai.	1 gr
Laitue feuille de chêne rouge (lactuca sativa)	Ohhh… qu'elle est généreuse ! Cette feuille de chêne offre de grandes et lourdes têtes aux larges feuilles brun vert. On peut la couper plusieurs fois au-dessus du collet, et elle repousse fidèlement.	Sous abri: janvier - mars et septembre - octobre Pleine terre: avril - août.	1 gr

Mélange de laitues (lactuca sativa)	Qu'elles sont belles ! Généreuses, colorées, rafraichissantes, variées, résistantes… ! Voici un mélange de mes variétés préférées, celles qu'on peut couper plusieurs fois au-dessus du collet, et qui repoussent !	Sous abri: janvier - mars et septembre - octobre Pleine terre: avril - août	1 gr

AUTRES SALADES

Chenopode géant (chenopodium giganteum)	Waouh! Quelles belles pointes roses et lumineuses pour ce géant chenopode, appelé aussi épinard en arbre! On consomme les feuilles crues, ajoutées aux salades, ou cuites, comme des épinards, tout au long de la saison. Cette plante annuelle, à croissance rapide aime l'ombre ou la mi ombre. Elle est facile à cultiver, et se ressème toute seule!	Semis : de février à juin et d'aout à septembre	1 gr
Claytone de cuba ou pourpier d'hiver (claytonia perfolatia)	Le pourpier d'hiver est une salade très douce et agréable qui offre ses feuilles charnues tout l'hiver, même lorsqu'il fleurit. On peut le couper à maintes reprises. A besoin d'eau.	semis : août-octobre	1 gr
Cresson alénois (lepidium sativum)	Une des premières verdures du printemps! Fraiches, épicées, vitaminées, ces petites feuilles au goût poivré peuvent être coupées plusieurs fois et viennent agrémenter à merveille les plats et salades du printemps à l'automne. Bien arroser et semer au frais en été.	semis : mars à septembre	5 grs
Mâche Vit (Valerianella locusta Vit)	Voici la reine des mâches à petites graines! Précoce, à croissance rapide, aux délicieuses feuilles arrondies... elle est aussi résistante au froid et aux maladies, ce qui permet une longue période de production pour cette salade d'hiver amie des jardiniers!	Semis : août - octobre	3 grs
Moutarde rouge Métis (brassica juncea)	Voici de jolies feuilles rouges très découpées et légèrement poivrées. Elles se consomment crues, pour agrémenter les salades, ou cuites, comme des épinards. On peut faire plusieurs coupes.	Semis: printemps, fin d'été et automne	1,5 grs
Plantain „corne de cerf" (plantago cornopus)	Ce plantain aux feuilles en forme de bois de cerf est un ancien légume vivace résisant à -20 °C. Ses feuilles croquantes, au léger goût de champignon en font un allié généreux des salades composées. Il est facile à cultiver, on coupe les feuilles régulièrement, plus elles sont jeunes, plus elles sont tendres!	Semis: mars - septembre	0,5 grs
Pourpier doré (portulaca oleracea)	Le pourpier d'été est une plante grasse et faiblement érigée, qui se mange surtout en salade, mais aussi cuite. Ses feuilles sont larges, charnues et légèrement acidulées. Elle contient des oméga-3.	Semis : avril-juin	2 grs

MELONS

Melon d'Espagne "jaune Canari" (cucumis melo)	Délicieux melon jaune allongé à la chair blanc-vert. Il se conserve longtemps une fois récolté – jusqu'à Noël!	Semis: mars à mai au chaud	15 graines
Melon vert ogen (cucumis melo)	Voici un joli petit melon précoce, productif, à la chair verte, sucrée et délicieusement parfumée! Le vert de sa peau vire au jaune à maturité.	Semis: mars à mai au chaud	15 graines

MAÏS

Maïs des Indiens (zea mays)	Joli maïs aux épis multicolores. Il a une courte période de végétation, ce qui permet de le cultiver en altitude.	Semis : avril – mai	25 grs
Maïs doux Cocopah (zea mays)	Maïs doux hâtif, sucré aux épis laiteux, qui deviennent multicolores en séchant. C'est une très ancienne variété sudaméricaine.	Semis : avril – mai	25 grs
Maïs doux Country Gentleman (zea mays)	Les plants de ce grand maïs doux atteignent plus de 2m de hauteur! Ils offrent de généreux épis dont les grains blancs et laiteux sont disposés en brosse de façon irrégulière. Il est délicieux passé au grill ou au feu de bois!	Semis : avril - mai	25 grs
Maïs pastet (zea mays)	Voici un maïs très précoce et hâtif de la vallée de Lesponne. Epis de taille moyenne, grains jaune clair, sa farine était traditionnellement utilisée pour fabriquer le "pastet" ou les "miques".	Semis : avril - mai	25 grs

Maïs petit multicolore glass gem (zea mays)	Ce petit maïs ornemental offre plusieurs magnifiques épis par pied: multicolores et translucides dans les tons jaune-gris-rosés. Il peut être consommé en pop corn lorsqu'il est bien sec, ou encore en polenta, régaler les poules ou égayer la dinette des enfants!	Semis : avril - mai	10 grs
Maïs pop corn fraise (zea mays)	Très joli petit maïs pop corn aux mignons épis rouges avec les grains en brosse! Bien faire sécher les grains avant de les faire popper!	Semis : avril – mai	10 grs
Maïs population d'Astarac (zea mais)	C'est une ancienne variété de maïs aux épis colorés. Certains sont rouge, d'autres jaune ou encore orangé. Plante rustique.	Semis : avril – mai	25 grs
Maïs super doux Dauman (zea mays)	Un délice! Voici un maïs très doux, laiteux, précoce, à déguster cru ou cuit, à l'eau, à la poële, ou encore braisé avec son enveloppe!	Semis : avril – mai	25 grs

PETITS POIS

Petit pois demi-rame mangetout "Crunchy" (pisum sativum)	Supporte la chaleur Petit pois mangetout très productif à végétation rapide. À consommer entier à la poêle ou à la vapeur. Hauteur : 1m à 1.5m , adapté à la culture en pleine terre.	Semis : février – mai	.50 grammes
Petit pois grimpant à écosser "Roi des Conserves" (pisum sativum)	Longues cosses vertes pouvant contenir jusqu'à 12 grains. Hauteur plus ou moins 1m50 Rendement assuré et abondant ! Excellent en conserves !	Semis : novembre ou février – mars, pleine terre ou abri	50 grammes
Petit pois grimpant à écosser, violet "Magnolia" (pisum sativum)	Multitude de petites cosses violettes bien remplies contenant 6 à 9 grains dodus. Récolte facilitée par sa couleur extraterrestre. Hauteur : 1.5m - 2m .	Semis : novembre ou février – mars Pleine terre ou sous abri	50 grammes
Petit pois nain à écosser "douce Provence" (pisum sativum)	Voici un petit pois nain très précoce, au port bas et compact (convient aussi à la culture en pots). Il est joyeusement productif, et résiste bien aux intempéries,	Semis : février – mars, pleine terre ou abri	50 grammes

OIGNONS

Oignon doux "Rouge de Florence" (allium cepa)	Cet oignon au bulbe rouge, allongé, et à la tige verte, est croquant et doux quand il est cru et tendre et sucré quand il est cuit. Il peut être cultivé toute l'année et est consommé aussi bien en sec, qu'en frais.	Semis : septembre à novembre et janvier à mars	2grs
Oignon type "de Trébons" (allium cepa)	Cet oignon bigourdan au bulbe blanc allongé, et à la tige verte et irisée est parfumé et doux. Il est croquant et doux quand il est cru et tendre et sucré quand il est cuit. Il est appelé "l'oignon des quatre saisons", peut être cultivé toute l'année et est consommé aussi bien en sec, qu'en frais ou encore uniquement les feuilles, lorsqu'il est replanté et conduit en "cébard" pendant l'hiver.	Semis : août à novembre et janvier à mars	2 grs

PANAIS

Panais holkruin (pastinaca sativa)	Avec ses belles racines blanches à saveur douce, il mérite d'être plus connu ! Le panais est très rustique, peut rester en terre tout l'hiver et être récolté au fur et à mesure des besoins.	semis : mars – mai	4 grs

POIREAUX

Poireaux d'hiver Atlanta (allium porrum)	C'est un beau poireau aux feuilles bleutées, au long fût blanc très dense et à croissance rapide. Il est rustique et résiste bien au froid.	Semis: fevrier - mars	2 grs

PHYSALIS

Physalis cerise de terre (Physalis pruinosa)	Un vrai trésor au jardin ! Cette espèce donne une multitude de petits fruits jaunes emballés dans leur papier délicat. La période de production est très longue. Pousse aussi bien sous serre que dehors. Dans leur cage, les fruits se gardent jusqu'à Noël !	Semis : mars-avril	0,25 g.
Physalis coqueret du Pérou (physalis peruviana)	C'est une plante buissonnante qui peut devenir grande et être pérenne si elle est protégée du froid dans une serre ou contre un mur au sud. Elle offre de gros fruits ronds au goût prononcé d'exotisme, protégés dans leur jolie cage en papier.	Semis : février – mars, Au chaud	0,25 g.
Physalis tomatillo (physalis ixocarpa)	Le physalis des salsa mexicaines. Plante buissonnante, gros fruit verts violacés, production très abondante. Les fruits se consomment cuits, en sauce ou en ratatouille.	Semis : février – mars, Au chaud	0,25 g.

PASTEQUES

Pastèque à confire (citrullus lanatus)	C'est une pastèque très productive, verte marbrée de vert plus foncé. Elle se déguste en confiture préparée avec des oranges ou de la vanille.	Semis : avril – mai sous abri	15 graines
Pastèque Lune -Etoile (citrullus lanatus)	Toute jolie petite pastèque verte avec des taches jaunes, comme un ciel étoilé. Elle est productive et réussit bien en extérieur. Sa chair est rouge et sucrée.	Semis : avril – mai sous abri	15 graines
Pastèque sugar baby (citrullus lanatus)	Variété ancienne, précoce, productive, aux fruits sucrés, contenant peu de graines	Semis : avril – mai sous abri	15 graines
Pastèque Sweet Siberian (citrullus lanatus)	Ohhh… quel délice !!! Voici une pastèque de taille moyenne, de forme allongée, à la chair jaune, parfumée et si sucrée…même dans le piémont pyrénéen !	Semis : avril – mai sous abri	15 graines
Pastèque thora (citrullus lanatus)	Pastèque rustique, productive, petits fruits ronds, vert foncés, sucrés, produit même avec peu de chaleur, idéale pour la culture en pleine terre.	Semis : avril – mai sous abri	15 graines

PIMENTS forts

Piment antillais (capsicum chinensis.)	Attention, ça brûûûle! Voici un piment côtelé, vert, puis orange, puis rouge à maturité. Chair parfumée, et … super méga piquante!	Semis : mars	25 graines
Piment boule de Turquie (capsicum annuum)	Ce petit piment rustique donne de nombreux fruits ronds, rouges et brillants, poussant vers le bas, de la taille d'une petite reine claude. La chair est épaisse, piquante, et il est facile à sécher. Il parfumera à merveille les plats et les huiles méditerranéens !	Semis : mars	25 graines
Piment de Cayenne jaune (capsicum annuum)	Voici une variété productive de piments type Cayenne… jaunes. Les fruits de 15 cm de long, lisses, passent du vert au jaune à maturité. Jolis jolis!	Semis : mars	25 graines
Piment de la Bresse (capsicum annuum)	Variété buissonnante d'environ 50 cm de haut et produisant de petits fruits à la chair épaisse, fruitée et moyennement piquante. Il tolère le froid et se consomme en sauce et coulis.	Semis : mars	25 graines
Piment five colors (capsicum annuum)	Ces plants offrent une multitude de petits piments forts qui passent du violet au crème, au jaune, à l'orange et au rouge, à maturité.	Semis : mars	25 graines
Piment Guindilla (capsicum annuum)	Le piment Guindilla de Ibarra est un long piment très productif. Ses fruits de 5 à 12 cm de longueur sont fins, à chair tendre et de couleur vert jaunâtre homogène et brillante. Ils sont assez doux lorsqu'ils sont jeunes et deviennent plus piquants en rougissant. Ils sont très appréciés pour leur douceur légèrement piquante et sont souvent conservés dans le vinaigre.	Semis : mars	25 graines
Piment jalapeno (capsicum spp.)	Voici un joli piment ! Ses fruits d'environ 7 cm de long à la pointe arrondie sont charnus, juteux et parfumés. Ils sont forts et très appréciés dans la cuisine mexicaine, où on les consomme souvent verts car ils s'adoucissent légèrement en rougissant.	Semis : mars	25 graines
Piment lemon spice jalapeno (capsicum annuum)	Quelle jolie couleur jaune pour ce piment jalapeno! Charnu à souhait, piquant mais pas trop, et surprenant avec ses notes citronnées… Une joyeuse trouvaille!	Semis : mars	25 graines
Piment micro, (capsicum annuum v.minimum)	Cette petite plante ornementale aux minuscules piments rouges pointus et érigés est très décorative! C'est un piment qui a besoin de chaleur et qui peut aussi être cultivé en pot. Il est idéal pour assaisonner des sauces ou des huile, car facile à enfiler dans le goulot d'une bouteille!	Semis : mars	25 graines
Piment Padron (capsicum annuum)	Piment espagnol, assez petit, qui devient rouge à maturité. Il se mange en tapas, vert, à la poele, (encore doux) ou rouge (brûlant).	Semis : mars	25 graines

Piment rocotillo (capsicum chinense)	Joli piment rouge, tardif, en forme de soucoupe volante. Il est moyennement fort et assez et sucré. La plante devient grande et a besoin de chaleur, on peut la cultiver en pots et rentrer les pots en automne pour que les fruits atteignent leur maturité	Semis : mars	25 graines
Piment rouge calabrese (capsicum spp.)	Cette plante buissonnante donne une multitude de petits piments ronds, érigés rouge-vermillons, à la chair très juteuse. Il est décoratif et a une longue période de production. Il est idéal pour faire des pâtes de piment car il est fort (pas trop) et très charnu !	Semis : mars	25 graines
Piment type d'Espelette (capsicum annuum)	Fameuse variété basque! Les piments sont piquants, à la saveur délicieusement parfumée. Les plantes sont précoce et très productives. Piment facile à sécher.	Semis : mars	25 graines
Piments buena mulata (capsicum annuum)	Voici une ancienne variété de piments type Cayenne, longs, fins et piquants! Leur particularité est qu'ils passent par 5 couleurs: violet, blanc, jaune et orange… avant d'arriver au rouge!	Semis : mars	25 graines
Piments de Cayenne rouges (capsicum annuum)	Piments de Cayenne... typiques! Rouges, longs, fins… et brûlants!	Semis : mars	25 graines
Piments mini Cayenne (capsicum annuum)	Jolis petits piments longs et rouges. Brûlants à souhait!	Semis : mars	25 graines

POIVRONS doux

Piment doux "végétarien" (capsicum chinense)	Ce célèbre piment des Antilles existe sous plusieurs formes qui ont en commun sa douceur et sa saveur si particulière. Celui-ci est de forme mi-allongée, pointue et irrégulière, vert clair tournant au jaune puis rouge vermillon à maturité.	Semis : mars	25 graines
Piment goutte de feu tout doux (capsicum chinense)	Mini piments ronds à bout pointu, très parfumés et tout légèrement piquants.	Semis : mars	25 graines
Poivron chocolat (capsicum annuum)	Variété originale au port buissonnant et compact, très productif. Ses fruits allongés et charnus, légèrement côtelés sont brun brillant à l'extérieur et orangés à l'intérieur. Ils ont une saveur douce et sucrée.	Semis : mars	25 graines
Poivron d'Espagne (capsicum annuum)	Poivron doux mi-précoce, très productif. Il forme de gros fruits allongés, rouges à maturité, d'environ 15 cm de long et 10 cm de large, à chair épaisse et douce.	Semis : mars	25 graines
Poivron doux violet ODA (capsicum annuum)	Quelle beauté ! Cette ancienne variété polonaise, très productive, est adaptée à la culture en extérieur. Elle est robuste, a un port très et offre des fruits violet-prune, puis rouge brun à maturité. Ils sont trapus, pointus, et leur chair épaisse et juteuse est délicieuse !	Semis : mars	25 graines
Poivron jaune « tequila sunrise » (capsicum annuum)	Petit poivron doux, jaune, pointu, de 10cm de long. La plante est buissonnante, généreuse en fruits, et très ornementale. Convient à la culture en pots.	Semis : mars	25 graines
Poivron jaune d'or Lady Lou (capsicum annuum)	Ce poivron offre une récolte de très abondante de longs fruits pointus orange brillant à maturité. Sucrés et aromatiques, avec peu de graines, ils sont si bons à grignoter qu'ils ont du mal à arriver jusqu'à la cuisine ;)	Semis : mars	25 graines
Poivron miniature red bell (capsicum annuum)	C'est un très joli petit poivron doux miniature, à la chair épaisse, parfait pour être farci au fromage frais ! Il est facile à cultiver, peu exigeant et très productif !	Semis : mars	25 graines
Poivron petit jaune "sweet Julie" (capsicum annuum)	Mini-poivron précoce très productif. Les fruits carrés, brillants, virent au jaune clair en mûrissant. Ce poivron convient aussi à la culture en plein champ dans les régions chaudes. Sucré, délicieux!	Semis : mars	25 graines
Poivron piment doux long des Landes (capsicum annuum)	Voici un joli piment doux, goûtu, au fruits fins, allongés et pointus passant de vert à rouge à maturité. Il est facile à cultiver, peu exigeant pour un poivron et très productif! Le plus adapté à la pleine terre e à l'altitude!	Semis : mars	25 graines

Poivron tomate (capsicum annuum)	Ce Poivron a de beaux fruits rouges lumineux qui font penser à des tomates. Il est très charnu et aromatique et a besoin de chaleur !	Semis : mars	25 graines

RADIS

Radis Daïkon (Raphanus sativus)	Voici un grand radis d'Asie pouvant facilement atteindre 30 cm de long. Sa chair est blanche, sa saveur douce, juteuse et croquante et sa croissance rapide. On le consomme cru ou cuit, ainsi que ses feuilles, dégustées en salades, pesto ou en soupes.	Semis : juin - septembre	4 grs
Radis Sora (raphanus sativus)	Merveilleux radis rond et rouge! Délicieux, doux, ne creuse pas, à la croissance rapide et lent à monter, beau en bottes et dans l'assiette... Grand ami des jardiniers et aussi des maraîchers! Facile à cultiver et si joli, c'est une culture idéale pour les jardins des enfants!	Semis : printemps et automne, en extérieur et sous serre	4 grs

TOMATES

TOMATES CERISE

Tomate cerise "pink tiger" (solanum lycopersicum)	Cette petite tomate cocktail est jolie et originale, avec sa forme allongée et pointue, et ses stries rose – rouge. Elle est goûtue, juteuse, sucrée... un régal!	Semis: février-avril sous abri	30 graines
Tomate cerise black cherry (solanum lycopersicum)	Tomate cerise rouge-noire, aux fruits de la taille d'une mirabelle, très productive et très sucrée.	Semis: février-avril sous abri	30 graines
Tomate cerise Jaune (solanum lycopersicum esculentum)	Tomate cerise jaune très productive aux petits fruits rafraîchissants de la taille d'une griotte.	Semis: février-avril sous abri	30 graines
Tomate cerise Raisin Vert (solanum lycopersicum esculentum)	Voici une petite tomate vert-jaune de la taille d'une grosse mirabelle. Elle est buissonnante, productive, très sucrée et juteuse. C'est une des préférées des enfants!	Semis: février-avril sous abri	30 graines
Tomate cerise rose (solanum lycopersicum)	Jolies cerises roses douces au goût	Semis: février-avril sous abri	30 graines
Tomate cerise Zuckertraube (solanum lycopersicum)	Délicieuses petites tomates rouges, sucrés, rustiques, très productives.	Semis: février-avril sous abri	30 graines
Tomate lucky tiger (solanum lycopersicum esculentum)	Cette petite tomate verte marbrée de rouge et de jaune a la forme d'une prune pointue. Elle est goûtue, juteuse, sucrée... délicieuse!	Semis: février-avril sous abri	30 graines
Tomates cerise "groseille jaune" (solanum lycopersicum)	Voici de toutes petites tomates jaunes qui poussent en grappes sur de grandes plantes buissonnantes. Idéales pour la dinette des enfants!	Semis: février-avril sous abri	30 graines
Tomates cerise "groseille rouge (solanum lycopersicum)	Voici de toutes petites tomates rouges qui poussent en grappes abondantes sur des plantes buissonnantes. Idéales pour la dinette des enfants!	Semis: février-avril sous abri	30 graines
Tomates cerise "prune d'or" (solanum lycopersicum)	Voici une tomate cerise grosse comme une petite prune, ronde et dorée. Les fruits sont juteux, doux, sucrés. un régal!	Semis: février-avril sous abri	30 graines

TOMATES GROSSES

Tomate bigarrée caverneuse (solanum lycopersicum esculentum)	La tomate à farcir! Jolis fruits fermes, en forme de poivron, rouges striés de jaune, aux graines rassemblées en petit paquet au milieu, et très faciles à retirer, prêts à accueillir la farce!	Semis: février-avril sous abri	30 graines
Tomate bloody butcher (solanum lycopersicum)	La plus précoce de toutes. Buissonnante, elle produit sur les gourmands, est rustique et très productive. Agréable au goût malgré la précocité. Elle demande peu de soin. Petit calibre.	Semis: février-avril sous abri	30 graines
Tomate carbon noire (solanum lycopersicum)	Très précoce, productive, taille moyenne, en forme de prune.	Semis: février-avril sous abri	30 graines
Tomate Coeur de Boeuf Charbonneuse (solanum lycopersicum)	Un reine parmi les tomates! Généreuse, charnue, goûtue, sucrée, et amie des jardiniers, car elle supporte la sécheresse à merveille!	Semis: février-avril sous abri	30 graines
Tomate Coeur de Boeuf de Nice (solanum lycopersicum esculentum)	Jolie grosse tomate rouge, légèrement allongée et côtelée. Elle est charnue et délicieuse en salade!	Semis: février-avril sous abri	30 graines

Tomate coeur de boeuf rose de Cosswiller (lycopersicum esculentum)	Une variété aux très gros fruits roses, charnus, délicieux, avec peu de graines.	Semis: février-avril sous abri	30 graines
Tomate cœur de bœuf rouge (lycopersicum esculentum)	Très gros fruits rouges, délicieux, chair dense et presque sans graines.	Semis: février-avril sous abri	20 graines
Tomate Green Zebra (solanum lycopersicum esculentum)	Tomate verte zébrée de jaune, rustique, vigoureuse, productive et de taille moyenne. Elle est douce et juteuse, une belle variété qui produit jusque fin octobre!	Semis: février-avril sous abri	30 graines
Tomate ida gold (lycopersicum esculentum)	Tomate aux fruits jaunes de la taille d'une grosse prune, qui mûrissent bien avant les autres. Chair assez farineuse, port buissonnant, la plante est basse (50cm), ne nécessite pas de taille, et est très généreuse en fruits.	Semis: février-avril sous abri	20 graines
Tomate Jaune type Orange Banana (solanum lycopersicum esculentum)	Tomate jaune de la taille d'une grosse prune, charnue, productive, idéale pour sauces et conserves.	Semis: février-avril sous abri	30 graines
Tomate merveille des marchés (solanum esculantum)	Voici une ancienne variété vigoureuse, produisant des grappes de beaux fruits ronds et lisses d'environ 160g. Sa chair est rosée et douce, elle contient peu de graines et sa peau s'enlève facilement. On la consomme cuite, farcie ou en ratatouille.	Semis: février-avril sous abri	30 graines
Tomate Prune noire (solanum lycopersicum esculentum)	Cette petite tomate rouge-noire en forme de prune est originaire de Russie. Elle est très productive et facile à cultiver, charnue, légèrement acidulée, idéale pour les sauces ou les salades. Variété de mi-saison au port indéterminé.	Semis: février-avril sous abri	30 graines
Tomate Purple Kalabash (solanum lycopersicum esculentum)	Belle tomate noire, plate, très côtelée, sucrée, charnue. Ses tranches dessinent de jolies fleurs dans les assiettes!	Semis: février-avril sous abri	30 graines
Tomate rondobella (solanum lycopersicum)	La plus résistante au mildiou! Et de loin! Elle offre des tomates de taille moyenne, rouges, rondes, fermes et goutûes. Longue période de production.	Semis: février-avril sous abri	30 graines
Tomate Rose de Barbastro (lycopersicum esculentum)	Ohh la belle découverte! Une plante vigoureuse, offrant de nombreuses grosses tomates roses type coeur de boeuf, charnues et goûteuses! Quelle générosité! Miam!	Semis: février-avril sous abri	20 graines
Tomate rose de Bern (solanum lycopersicum)	Belle grosse tomate rouge-rose sucrée et charnue. Elle a la chair épaisse et la peau fine. Délicieuse!	Semis: février-avril sous abri	30 graines
Tomate Zwarte Piet (solanum lycopersicum esculentum)	Cette petite tomate est rustique et très productive jusqu'à fin octobre. Ses fruits jaunes se teintent d'indigo et deviennent quasi noirs au contact de la lumière, grâce à la présence d'anthocyanines, de puissants anti-oxydants. Elle apporte de la couleur dans les assiettes!	Semis: février-avril sous abri	30 graines

ENGRAIS VERTS

Semences produites par le GAEC l'Héritier du Caillou (47)			
Feverole (vicia faba)	Cette petite fève est cultivée comme fourrage pour les animaux et surtout comme engrais vert. Elle fixe l'azote de l'air et le rend disponible dans le sol, ameublit la terre de son système racinaire, produit une très généreuse masse végétale qui sera broyée et réintégrée au sol pour le nourrir, et résiste admirablement bien au Froid.	Semis : Octobre – décembre et février - mars	500 gr
Mélange Vesce (40%), Seigle, avoine	Ce mélange résistant au gel, couvre le sol, l'enrichit en azote, améliore sa structure et offre une belle masse végétale à incorporer en fin de culture. Convient à tous types de sols.	Semis : Septembre - novembre et mars – avril	200 gr
Moutarde blanche (sinapis alba)	Cette plante mellifère à fleurs jaunes dont on utilise la graine pour la fabrication de la moutarde a une croissance rapide, un système racinaire puissant qui aère le sol et une forte production de biomasse, ce qui en fait un engrais vert de choix.	Semis : août-septembre et Mars-avril	100 gr
Vesce (vicia sativa)	Cette fabacée grimpante à fleurs violettes est communément semée en mélange avec une céréale qui lui sert de tuteur (seigle, seigle). Elle est résistante au gel. La vesce est utilisée comme engrais vert, elle a une croissance rapide, est très couvrante et fixe l'azote dans le sol.	Semis : septembre - novembre et mars – avril	100 gr
Phacélie (phacelia tanacetifolia)	Belle fleur violette mellifère à croissance rapide. Idéale comme couvre sol, elle étouffe rapidement les adventices. Son système racinaire dense travaille le sol et son importante masse végétale favorise la constitution d'humus.	semis: Printemps et début d'automne.	50 gr
Trèfle incarnat (trifolium incarnatum)	Voici une fabacée vivace aux fleurs rouges, mellifères, facile à mettre en place. Elle enrichit le sol en azote, résiste au gel et à la chaleur, et représente un bel apport de matière organique	semis: automne pour une floraison l'année suivants	50 gr